PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-08-25	4. HORA:	Miercoles,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
sentido de pertenencia y cuidado del entorno

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Combinar las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

SUBTEMAS :
Explorar la capacidad de desplazarse a mayor velocidad.

IMPLEMENTACION :
Espacio asignado por la IED para la practica deportiva, elementos personales especificos para la practica del deporte

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
REALIZAR CALENTAMIENTO HACIA ADELANTE DERECHA LUEGO IZQUIERDA 5 MIN CADA LADO REALIZAR DESPLAZAMIENTOS HACIA ADELANTE Y ATRÁS A DIFERENTES VELOCIDADES, ESTABLECIENDO NIVELES DENTRO DEL GRUPO Y LOGROS A TRABAJAR A NIVEL GENERAL JUEGO . EL QUE ESCOJAN 10 MIN

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-08-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013644683	NICOL VALENTINA OCHOA	No asistio
1071167612	MARIA FERNANDA PUERTO	No asistio
1013014862	ANA MARIA SIERRA	No asistio
1016722745	AHILYN NAHIARA CAMPOS	No asistio
1025326504	DANNA VALENTINA PINZON	No asistio
1016724135	SARA VALERIA AYALA	No asistio
1028871290	ANA MANUELA NARVAEZ	No asistio
1023390941	DULCE MARIANA LATORRE	No asistio
1033755171	merly samara mojica	No asistio
1028700408	Allison DAYANNA BEJARANO	No asistio
1028665797	valentina sanchez	No asistio
1028493437	helen juliana aguilera	No asistio
1141331581	juanita sanchez	No asistio
1013133769	mariana parra	No asistio
1011104423	sarah camila castro	No asistio
1013008221	zara diaz	No asistio
1025147249	luna rativa	Asistio
1013014863	PAULA ANDREA SIERRA	No asistio
1030628573	DARLYN DAYAN RODRIGUEZ	No asistio
1011326572	HELEN JIREH AGUIRRE	Asistio
1027525911	ana sofia rojas	Asistio
1022965487	SHEYLA NICOL MESA	Asistio
1032681781	NICOLLE ESPERANZA MAYORGA	Asistio
1022965723	ALISSON JEINLIT BERNAL	Asistio
1025145087	EMILY SOFIA CRISTANCHO	Asistio
1028666487	SHALOM NAIOMY SALAZAR	Asistio